

INSTRUCCIONES ANTES DE LA CIRUGIA

I. Lavar el sitio de la operación durante 2 días seguidos con Pervinox jabonoso. Como ducharse el día previo a la cirugía.

1. Tome una ducha como habitualmente los hace.
2. Mientras esta mojado con un cepillo suave embebido en Pervinox jabonoso limpie cuidadosamente desde el tobillo y pie inclusive hasta la cadera del lado a operar, incluyendo muslo en sus cuatro caras, región inguinal y región glútea.
3. Use primero la esponja para que haga espuma.
4. Luego pase el cepillo durante 5 minutos en toda la zona.
5. Con agua saque completamente la espuma.
6. Séquese como lo hace habitualmente.
7. Puede tomar una ducha adicional la mañana del día de la cirugía. No hace falta el cepillado especial. Nosotros lo haremos cuando este en la sala de operaciones.

Nota. No rasure sus piernas dentro de los 6 días antes de la operación. Bajo condiciones de asepsia el equipo quirúrgico rasurara la zona y realizara el cepillado con Pervinox jabonoso. No use lociones o cremas durante los 6 días previos a la cirugía.

MEDICAMENTOS

Discontinúe el uso de toda medicación anti inflamatoria hasta 5 días antes de la cirugía. Esto incluye:

- Ibuprofeno. (ej. Ibupirac)
- Aspirinas en todas sus formas.
- Todos los Anti inflamatorios y Todo medicamento que tenga formulas incluyendo:

- Indometacina
- Naproxeno
- Diclofenac
- Ketorolac
- Rofecoxib.
- Pepto bismol.
- Todo medicamento que tenga fórmulas con aspirinas. (ej. Alka-Seltzer etc.)
- Cualquier medicación “alternativa”.
- Arnica
- Ginko Biloba
- Plavix
- Coumadin.

Puede tomar Paracetamol durante ese período para calmar el dolor o consultar al Equipo de CETEA para otras alternativas. Si usted toma habitualmente otro tipo de medicamentos para trastornos cardiacos, trastornos pulmonares pulmones, presión arterial etc., consulte a su medico para tener instrucciones de como tomarlas el día de la cirugía. Habitualmente ese tipo de medicación se debe tomar la mañana de la cirugía con muy poca agua.

TRABAJOS DENTALES.

No se realice trabajos dentales durante 2 semanas antes de la cirugía. Si tiene alguna emergencia como dolor o rotura dental consulte a Urgencias Odontológicas. Se deben tomar antibióticos en todos los casos. Si se realiza trabajos de rutina entre las 6 semanas y los 3 meses, también se deben tomar antibióticos.

DIA DE LA CIRUGIA.

INSTRUCCIONES ANTES DE LA CIRUGIA

El Sanatorio de la Trinidad esta ubicado en la Av. Fondo de la Legua 851, San Isidro. Preséntese en el escritorio de Ingreso con toda la documentación de su Seguro de Salud si corresponde. Es conveniente descansar el día de la operación. Se habilitara ingesta de líquidos en cuanto sus intestinos empiecen a funcionar, así luego comenzara con dieta semi blanda para probar tolerancia. En algunos casos pueden ocurrir nauseas o vómitos. Su presión arterial y pulso serán tomados cada 4 horas.

DESPUES DE LA CIRUGIA COMIENZAN LOS EJERCICIOS

Por favor lea el link en información para pacientes / educación / rehabilitación post cirugía LCA.

LUEGO DEL ALTA/EN SU CASA

LLAME A LOS NUMEROS DE CONTACTO SI

EXPERIMENTA:

1. Fiebre superior a 38 grados
2. Drenaje por la herida.
3. Dolor en le pierna, gemelos o detrás de la rodilla.
4. Edemas y/o tensión importante en el muslo o la pierna que no cedan con la elevación del tobillo por sobre la linea del corazón.
5. Dificultad para respirar o dolor en el torax, anterior o posterior

Después de la cirugía usted puede sentir su pierna:

1. **PESADA.** Los músculos están débiles luego de la operación. A medida que progresen sus ejercicios se normalizara esta situación.
2. **HINCHADA.** El edema puede persistir durante unos días. Las

cirugías de rodilla pueden producir edemas en el muslo, región inguinal y por debajo de la rodilla. Pueden sentir rigidez, especialmente cuando están mucho tiempo sentados.

3. CALIENTE. Algún aumento de la temperatura local es normal, sobre todo luego de hacer ejercicios.

4. SENSIBLE. Puede experimentar cambios en la sensibilidad, particularmente en la zona de la herida.