

Título: Reconstrucción Artroscopica de LCP. Se compara SB y DB proximal ambas técnicas con SB a distal.

Autores: Dr. Pablo Aragona, Dr. Ignacio Paunovich, Dr. Rodrigo Maestu, Dr. Jorge Batista

Resumen: Existe controversia sobre si las reconstrucciones de LCP doble banda proximal son superiores a la simple banda y pocos estudios clínicos comparativos que lo demuestren. El propósito de este trabajo es comparar grupos homogéneos operados con lesiones aisladas de LCP y demostrar que con las técnicas doble banda se obtienen mejores resultados.

Material y Métodos: Fueron evaluados los pacientes operados de LCP por dos de los autores entre el año 2000 y 2009. Se excluyeron pacientes con lesiones ligamentarias asociadas y osteocondrales severas. Se tomaron 40 de los 142 pacientes operados de LCP, se dividieron en 2 grupos. 20 SB y 20 DB con un seguimiento mínimo de 2 años. Fueron evaluados y comparados con test de Lysholm, IKDC y artrómetro KT 1000.

Discusión: Existen pocos trabajos clínicos y son más los experimentales que evalúan comparativamente este tipo de lesión, rescatando criterios uniformes con respecto a las lesiones multiligamentarias donde presentan mejores resultados con doble banda, pero todavía hay controversia con las lesiones aisladas de LCP donde los grupos estudiados son muy heterogéneos.

Conclusión: Al igual que en los trabajos revisados, las reconstrucciones Doble banda femoral y túnel tibial único no presentan ventajas estadísticamente significativas con respecto a las SB en pacientes con lesiones aisladas de LCP, cuando se comparan parámetros subjetivos, pero si encontramos mejores resultados en la artrometría. Relevancia clínica: En pacientes con baja demanda deportiva con lesiones aisladas de LCP las técnicas de banda simple son suficientes para restablecer una biomecánica normal, pero realizamos reconstrucciones con doble túnel femoral en aquellos deportistas de elite o con alta exigencia. Faltan trabajos comparativos clínicos con grupos homogéneos con seguimientos a largo plazo para confirmar los resultados experimentales.

INTRODUCCIÓN

Sabemos actualmente que las lesiones de LCP son más frecuentes de lo que se creía, llegando a un 3 % del total de las lesiones de rodilla, y asociadas en un 95 % de los casos a lesiones multiligamentarias cuando su mecanismo es traumático de alta energía^{13,14,15}. Por el contrario cuando se produce en un trauma deportivo es más común la lesión aislada de este ligamento^{16,17}

Muchas de estas lesiones aisladas pueden ser tratadas en forma conservadora, pero estudios recientes arrojan altos porcentajes de discapacidad a largo plazo con este tipo de tratamiento.^{25,26,27,28}

Las técnicas de reconstrucción de banda simple restablecen teóricamente solo el haz anteroleteral atribuyéndole parte de las fallas de esta cirugía a la falta del haz posteromedial.^{18,19,20,21,31,32,33,34,35,36}

Existen varias técnicas quirúrgicas y no hay consenso aun de cual es la resolución ideal de esta patología, pero existe una tendencia a la inclinación por las técnicas en doble banda femoral^{7,11,21,35,37} y técnicas de fijación inlay en la tibia^{30,38,39,40,41}, con resultados similares entre ellas en algunos estudios^{29,30}, ya que reestablecen una biomecánica mas normal sin tanta laxitud residual, sin embargo los trabajos clínicos comparativos a largo plazo son escasos.¹⁰

Es nuestro objetivo en este trabajo analizar y comparar que la técnica de doble banda femoral realizada con técnicas transtibiales, en un grupo homogéneo de pacientes tiene mejores resultados funcionales que la banda simple, en un mediano plazo.

MATERIAL Y METODOS.

Se realizo un trabajo retrospectivo, comparativo, donde se evaluaron 142 pacientes con plásticas artroscópicas de LCP operados entre 2000 y 2009 por 2 cirujanos del mismo equipo (Maestu – Batista) con técnicas de Doble y Simple banda femoral con túnel tibial único.

Se seleccionaron con criterios de inclusión y exclusión. (Tablas 1 y 2)

Tabla 1. Criterios de inclusión.

- Lesión de LCP menor de 6 meses
- Grado II y III
- Pacientes entre 20 y 40 años que realizan algún tipo de actividad física
- Autoinjertos: Semitendinoso y recto interno dobles
- Fijación con tornillos biodegradables en fémur y tornillo biodegradable más grapa a distal en tibia
- Seguimiento mínimo de 2 años

Tabla 2. Criterios de exclusión.

- Pacientes sedentarios
- Lesiones Grado I
- Lesiones ligamentarias asociadas que requieran tratamiento quirúrgico
- Lesiones condrales G III, IV (Outerbridge)
- Deseje
- Menisectomias amplias

Del universo de pacientes se seleccionaron 40 que cumplían con esos criterios y se los dividió en 2 grupos; Grupo 1, plásticas con Doble Banda, 20 pacientes. Grupo 2 Simple Banda 20 pacientes.

El promedio de edad fue de 28 años (20 a 45).

De las 40 rodillas evaluadas 23 fueron derechas y 17 izquierdas.

35 pacientes eran hombres y 5 mujeres.

El tiempo medio de realización de cirugía fue de 4 meses.

Con respecto al grado de lesión del LCP 22 pacientes presentaban lesión G II y 18 GIII, todos sintomáticos. El seguimiento mínimo fue de 2 años con un promedio de 4.5 años.

Técnica quirúrgica

Es fundamental la colocación del paciente en la camilla de cirugía. Posición: decúbito dorsal con rodilla flexionada 90° y abducción y flexión de cadera. La otra rodilla tiene que estar en abducción de más de 45 grados para que cuando coloquemos el shaver por el portal posteromedial podamos trabajar con comodidad. Una exploración bajo anestesia confirma la lesión aislada del LCP. Primero tomamos el injerto (en todos los pacientes estudiados se tomaron el semitendinoso y recto interno), y dependiendo del grosor del mismo medido cuádruple decidimos si se realizará técnica con doble o simple banda, injertos mayores de 8 doble, y menores o iguales simple. Se realizan 3 portales, anterolateral, anteromedial y posteromedial (Foto 1). Se utilizó óptica de 30°. Se realiza la inspección completa de la rodilla y luego la remoción del muñón remanente del LCP en la parte lateral del cóndilo femoral medial. La perforación de los túneles femorales es de 25 a 30 mm de profundidad desde el portal anterolateral a 6 mm del borde del cartílago y en hora 1 u 11 dependiendo si la rodilla fuera derecha o izquierda respectivamente, en la banda simple donde se reproduce el haz anterolateral (Foto 2). Para doble banda el túnel posteromedial se orienta en hora 4 en rodillas derechas y hora 8 en rodillas izquierdas, a 3 o 4 mm del borde articular, y a unos 4 o 5 mm del hoyo anterolateral, siempre orientándolos en una posición divergente para evitar la ruptura del puente óseo entre los mismos (Foto 3 y 4). Luego se limpia el muñón a nivel tibial hasta la visualización del músculo poplíteo o de por lo menos 2 cm de la parte posterior de la tibia, se realiza el túnel tibial controlado por una visión desde el portal posteromedial (Foto 5). Se pasa él o los injertos desde distal a proximal (Foto 6) y se fija: banda simple primero con tornillo de interferencia como en el fémur (Foto 7) y luego de realizar unos ciclos de movimiento la tibia con la rodilla en flexión de 90°, cajón anterior y rotación externa, también con tornillo interferencial de 1 mm mayor diámetro que el túnel más grapa tipo IQL. Doble banda: Primero fijamos la banda posteromedial en fémur con rodilla en 90° (Foto 8), luego ambas bandas en tibia con la rodilla en flexión de 30°, dejando la banda anterolateral tensa pero con una posibilidad de recorrido de 10 mm. Por último fijamos la banda anterolateral en fémur en 90° (Foto 9).

Inmovilizamos la rodilla con una férula con antepulsión de la tibia durante 6 semanas con carga parcial y luego 2 a 4 semanas más de rodillera.

Los parámetros evaluados fueron examen físico, laxitud ligamentaria y scores funcionales de rodilla.

Un médico externo a nuestro equipo les realizó a todos los pacientes un examen físico, donde se evaluó inestabilidad y pérdida de movilidad. Se utilizaron los test de Lysholm e IKDC para medir scores funcionales y artrometría (KT 1000) para cuantificar laxitud residual.

RESULTADOS

Con respecto a la evaluación funcional se encontró que la estabilidad clínica objetivada por la maniobra de Lachman inverso y cajón posterior presentó en ambos grupos laxitud residual, pero la sensación del examinador fue que en el grupo de Doble fascículo era de menor magnitud. Cuando se comparó el rango de movilidad el grupo de Doble banda presentó una disminución leve (no significativa) de la flexión máxima, y no se encontraron diferencias con respecto al dolor.

Notamos en las pruebas funcionales que la sensación de estabilidad en los pacientes con técnica de Doble banda fue levemente superior tanto en el test de Lysholm e IKDC, pero esta diferencia no fue estadísticamente significativa al igual que los demás parámetros analizados. Ver Tabla 3.

Tabla 3. Resultados funcionales.

Técnica P	SB ('20)	DB (20)	Valor
Test de Lysholm	84 ± 5	88 ± 3	0.512
Rango	59-100	76 - 100	
IKDC			0.314
Normal	6	8	
Casi normal	9	10	
Anormal	4	2	
Severamente anormal	1	0	

Los resultados de la artrometría fueron resumidos en la tabla 4. Encontramos menor laxitud en el grupo de Doble banda pero tampoco fue estadísticamente significativo.

Tabla 4. Resultados de laxitud por aerometría

Artrómetro KT- 1000	SB	DB	Valor P
Lado a lado	2.1 ± 1.2	2.1 ± 2	0.641
Rango	1-7	0-6	
Desplazamiento máximo	6.9 ± 3	6.5 ± 3.2	0.586
Rango	3 - 14	2 - 15	

Creemos que los buenos resultados de esta serie se deben en parte a que los grupos estudiados no presentaban lesiones graves asociadas y el tiempo máximo de indicación quirúrgica fue de 6 meses.

DISCUSIÓN

El LCP se ensancha a medida que asciende hacia el fémur diferenciándose dos fascículos o bandas, la anterolateral que se tensa en flexión y la posteromedial que se tensa en extensión. Clínicamente el injerto es por lo general de forma y tamaño uniforme en toda su longitud, por lo tanto el tendón del injerto sin tener en cuenta la fuente, no reproduce el LCP normal en su morfología. El impacto de esta discrepancia en cuanto a la morfología del injerto sobre los resultados es desconocidos.¹⁰

Muchos estudios han reportado resultados clínicos favorables de reconstrucción de LCP con doble banda usando diferentes tipos de injertos inclusive con allograft, como sin embargo, se ha observado, a pesar de tener buenos resultados funcionales, en la mayoría de los casos laxitud del LCP recurrente, estrechamiento del espacio articular y atrofia del cuádriceps.^{10,11}

De hecho, en trabajo experimental realizado por Whiddon y col. en el 2008 llegan a la conclusión que en rodillas con el ángulo posterolateral intacto, con reconstrucciones en doble banda, se genera una hiperpresión durante la rotaciones con la rodilla en 30° de flexión y no mejora la traslación anteroposterior con respecto a las técnicas simple banda.

También encontramos similitudes en la bibliografía revisada cuando se comparan resultados de técnicas de Doble Banda y Simple Banda con fijación tibial inlay donde no encuentran diferencias significativas cuando solo presentan lesiones aisladas de LCP, y se inclinan hacia la reconstrucción con doble fascículo cuando se asocian a lesiones del ángulo posteroexterno.^{24,29}

Ching-Jen Wang y col. mostraron que en 30 de 35 rodillas presentaban laxitud posterolateral antes de la reconstrucción del LCP, y la laxitud era espontánea, corrigiendo después de la reconstrucción de LCP con 1 o 2 fascículos sin necesidad de la reconstrucción del ángulo posterolateral.¹⁰

En un estudio cadavérico se demostró que la sección del LCP produce una leve laxitud posterolateral de la rodilla, además de la traslación posterior de la tibia sobre el fémur, en rodillas con lesión del ángulo posterolateral, la magnitud de la laxitud posterolateral es mayor, y esta laxitud no es corregida solamente con la reconstrucción del LCP, por lo que la reconstrucción del ángulo posterolateral esta indicada.¹²

Un estudio de Kyoung Ho Yoon y col. realizado en forma prospectiva entre un grupo simple banda (SB) y otro doble banda (DB) preservando las fibras remanentes del LCP, se encontró que los resultados del grupo DB fueron superiores al SB en las evaluaciones objetivas de estabilidad posterior, las pruebas radiológicas y el IKDC, pero no hubo otras diferencias entre los dos grupos.⁴²

Keith y col, evidenciaron que la necesidad de una banda posteromedial en la reconstrucción del LCP es cuestionada si tenemos en cuenta las altas fuerzas del injerto que se generan en la extensión total de la rodilla lo que podría causar una elongación permanente del injerto con el tiempo y si se realiza la reconstrucción con doble banda no hay ninguna ventaja en realizar un puente óseo entre los túneles de menos de 3mm.⁴³

Estudios reportan que la lesión crónica del LCP está asociada a un aumento de la incidencia de cambios degenerativos de la rodilla en el compartimiento medial, patelofemoral y compartimiento lateral, en ese orden.^{1, 8}

No es el objetivo de nuestro trabajo documentar con estudios de imágenes esta incidencia de cambios degenerativos de la rodilla pero se ha observado resultados funcionales satisfactorios con ambas técnicas no habiendo encontrado diferencias clínicamente significativas al respecto en los dos grupos.

Existen pocos trabajos clínicos y son más los experimentales que evalúan comparativamente pacientes operados con lesiones aisladas de LCP con las técnicas simple vs doble banda, rescatando criterios uniformes con respecto a las lesiones multiligamentarias, donde los resultados con doble banda presentan mejores resultados, pero todavía hay controversia con las lesiones aisladas de LCP donde los grupos estudiados son muy heterogéneos quizás para sacar conclusiones significativas.

Una debilidad del presente trabajo es que se utilizó solo injertos isquiotibiales autólogos y eso determinó la técnica. Actualmente tratamos de utilizar injertos de banco (Aguiles, tibial anterior) para doble banda para poder elegir el diámetro del injerto independiente o no del paciente.

CONCLUSIÓN

Al igual que en los trabajos revisados, las reconstrucciones Doble banda femoral y túnel tibial único no presentan ventajas estadísticamente significativas con respecto a las SB en pacientes con lesiones aisladas de LCP, cuando se comparan parámetros subjetivos, pero si encontramos mejores resultados en la artrometría. **Relevancia clínica:** En pacientes con baja demanda deportiva con lesiones aisladas de LCP las técnicas de banda simple son suficientes para restablecer una biomecánica normal, pero realizamos reconstrucciones con doble túnel femoral (Foto 10) en aquellos deportistas de elite o con alta exigencia. Faltan trabajos clínicos, comparativos, prospectivos y randomizados a largo plazo con evaluación de parámetros objetivos y subjetivos para poder aseverar que las técnicas modernas tienen mejores resultados.

BIBLIOGRAFIA

- 1- Becker R, Ropke M, Nebelung W. Clinical outcome of arthroscopic posterior cruciate ligament-plasty. Unfallchirurg 1999; 102:354-8.
- 2- Covey CD, Sepega AA. Current concepts review. Injures of the posterior cruciate ligament. J Bone Joint Surg 1993; 75A:1376-86.
- 3-Fanelli GC, Edson CJ. Posterior cruciate injuries in trauma patients. Arthroscopy 1995; 11(5):526-9.

4-Kim SJ, Kim HK, Kim HJ. Arthroscopic posterior cruciate ligament reconstruction using a one-incision technique. Clin Orthop 1999; 359:156-66.

5- Lobenhoffer P. Chronic instability after posterior cruciate ligament injury. Tactics, techniques and results. Unfallchirurg 1999; 102:824-38.

6-Ohkoshi Y, Nagasaki S, Ishida R, Yamane S. A new endoscopic PCL reconstruction: minimization of graft angulation. Arthroscopy 2001; 17(3):258-63.

7-Stahelin AC, Sudkamp NP, Weiler A. Anatomic double bundle posterior cruciate ligament reconstruction using hamstring tendons. Arthroscopy 2001; 17(1):88-97.

8-Wang CJ, Chen HS, Huang TW. Outcome of arthroscopic single bundle reconstruction for complete posterior cruciate ligament Tear. Injury 2003; 34(10):747-51.

9- Wirth CJ, JagerM. Dynamic double tendon replacement of the posterior cruciate ligament. AmJ Sports Med 1984; 12:39-43.

10- Ching-Jen Wang, Lin-Hsiu Weng, Chia-Chen Hsu, Yi-Sheng Chan. Arthroscopic single- versus double-bundle posterior cruciate ligament reconstructions using hamstring autograft Injury(2004) 35,1293-1299.

11- Wirth CJ, JagerM. Dynamic double tendon replacement of the posterior cruciate ligament. AmJ Sports Med 1984; 12:39-43.

12- Wang CJ, Chen CYC, Chen LM, Yeh WL. Posterior cruciate ligament and coupled posterolateral instabilities of the knee. A cadaver knee study. Arch Ortho Traum Surg 2000; 120(9):525-8.

13- Fanelli GC. Posterior cruciate ligament injuries in trauma patients. Arthroscopy 1993; 9:291-294

14- Miller MD, Bergfeld JA, FowlercPJ, et al. The posterior cruciate ligament injured knee: principles of evaluation and treatment. Instructional course of lectures. Vol 48. AAOS, 1999: 199-207.

15- Fanelli GC, Edson CJ, Posterior cruciate ligament injuries in trauma patients. Part II. Arthroscopy 1995; 11:526-529

16- Fowler PJ, Messiah SS, Isolated posterior cruciate ligament injuries in athletes. Am J Sport Med 1987; 15:553-557.

17- Bach BR, Daluga DJ, Mikosz R, Andriacchi TP, Seid IR. Force Displacement characteristics of the posterior cruciate ligament. Am J Sports Med 1992;20:67—72.

- 18- Bomberg BC, Acker JH, Boyle J, Zarins B. The effect of Posterior cruciate ligament loss and reconstruction on the knee. *Am J Knee Surg* 1990;3:85—96.
- 19- Burns WCII, Draganich LH, Pyevich M, Reider B. The effect of femoral tunnel position and graft tensioning technique on posterior laxity of the posterior cruciate ligament reconstructed knee. *Am J Sports Med* 1995;23(4):424—30
- 20- Covey DC, Sapega AA, Sherman GM. Testing for isometry during reconstruction of the posterior cruciate ligament. Anatomic and biomechanical considerations. *Am J Sports Med* 1996;24(6):740—6.
- 21- Harner CD, Xerogeanes JW, Livesay GA, Carlin GJ, Smith BA, Kasayama T, et al. The human posterior cruciate ligament complex: an interdisciplinary study. Ligament morphology and biomechanical evaluation. *Am J Sports Med* 1995;23(6): 736—45.
- 22- Wang CJ, Chen CYC, Chen LM, Yeh WL. Posterior cruciate ligament and coupled posterolateral instabilities of the knee. A cadaver knee study. *Arch Ortho Traum Surg* 2000; 120(9):525—8.
- 23- Wang CJ, Chen HH, Chen HS. Effects of knee position, graft tension and mode of fixation failure in posterior cruciate ligament reconstruction. A cadaver knee study. *Arthroscopy* 2002;18(5):496—501.
- 24-David R. Whiddon, Chad T. Zehms, Mark D. Miller, J. Scott Quinby, Scott L. Montgomery and Jon K. Sekiya. Double Compared with Single-Bundle Open Inlay Posterior Cruciate Ligament Reconstruction in a Cadaver Model. *J Bone Joint Surg Am.* 2008;90:1820-1829.
25. Shelbourne KD, Davis TJ, Patel DV. The natural history of acute, isolated, nonoperatively treated posterior cruciate ligament injuries: a prospective study. *Am J Sports Med* 1999;27:276-83.
26. Boynton MD, Tietjens BR. Long-term follow-up of the untreated isolated posterior cruciate ligament-deficient knee. *Am J Sports Med* 1996;24:306
- 27- Guoan Li,*† PhD, Ramprasad Papannagari,† MS, Meng Li,†‡ MS, Jeffrey Bingham,†§ MS, Kyung W. Nha,†|| MD, Dain Allred,† MD, and Thomas Gill,† MD. Effect of Posterior Cruciate Ligament Deficiency on In Vivo Translation and Rotation of the Knee During Weightbearing Flexion. *Am J Sports Med* 2008 36: 474
- 28-Samuel K. Van de Velde, Jeffrey T. Bingham, Thomas J. Gill and Guoan Li Cruciate Ligament-Deficient Knee Analysis of Tibiofemoral Cartilage Deformation in the Posterior. *J Bone Joint Surg Am.* 2009;91:167-175
- 29-John A. Bergfeld, Scott M. Graham, Richard D. Parker, Antonio D. C. Valdevit and Helen E. Kambic

A Biomechanical Comparison of Posterior Cruciate Ligament Reconstructions Using Single- and Double-Bundle Tibial Inlay Techniques. *Am J Sports Med* 2005 33: 976

30- David R. Whiddon, Chad T. Zehms, Mark D. Miller, J. Scott Quinby, Scott L. Montgomery and Jon K. Sekiya Double Compared with Single-Bundle Open Inlay Posterior Cruciate Ligament Reconstruction in a Cadaver Model. *J Bone Joint Surg Am.* 2008;90:1820-1829.

31- Galloway M, Mehalik J, Grood ES, Levy M, Noyes F. Tibia displacement following reconstruction of the posterior cruciate ligament. The effect of the knee position during graft fixation. *Orthop Trans* 1993;17:225.

32- Grood ES, Hefzy MS, Lindenfield TN. Factors affecting the region of most isometric femoral attachments. Part I. The posterior cruciate ligament. *Am J Sports Med* 1989;17: 197—207.

33- Markolf KL, Slauterbeck JR, Armstrong KL, Shapiro MS, Finerman GAM. A biomechanical study of replacement of the posterior cruciate ligament with a graft. Part I. Isometry, pre-tension of the graft, and anterior posterior laxity. *J Bone Joint Surg* 1997;79(A):375—9.

34- Ogata K, McCarthy JA. Measurements of length and tension patterns during reconstruction of the posterior cruciate ligament. *Am J Sports Med* 1992;21:351—5.

35-Race A, Amis AA. Mechanical properties of the two bundles of the human posterior cruciate ligament. *Orthop Trans* 1992;17:124.

36-Saddler SC, Noyes FR, Grood ES, Knochenmuss DR, Hefzy MS. PCL anatomy and length-tension behavior of PCL surface fibres. *Am J Knee Surg* 1996;9(4):171.

37-Harner CD, Janaushek MA, Kanamovi A, Yagi M, Vogrin TM, Woo SL. Biomechanical analysis of a double-bundle posterior cruciate ligament reconstruction. *Am J Sports Med* 2000; 28:144—51.

38- Frank R. Noyes and Sue Barber-Westin Posterior Cruciate Ligament Replacement with a Two-Strand Quadriceps Tendon-Patellar Bone Autograft and a Tibial Inlay Technique *J. Bone Joint Surg. Am.*, Jun 2005; 87: 1241 - 1252.

39- Daniel A. Oakes, Keith L. Markolf, Justin McWilliams, Charles R. Young, and David R. McAllister. Biomechanical Comparison of Tibial Inlay and Tibial Tunnel Techniques for Reconstruction of the Posterior Cruciate Ligament : Analysis of Graft Forces *J. Bone Joint Surg. Am.*, Jun 2002; 84: 938 - 944.

40- Sung-Jae Kim, Tae-Eun Kim, Seung-Bae Jo, and Yun-Pei Kung Comparison of the Clinical Results of Three Posterior Cruciate Ligament

Reconstruction Techniques J. Bone Joint Surg. Am., Nov 2009; 91: 2543 - 2549.

41- Christopher D. Harner, Jeffrey A. Rihn, and Tracy M. Vogrin What's New in Sports Medicine J. Bone Joint Surg. Am., Jun 2003; 85: 1173 - 1181.

42- Kyoung Ho Yoon, et al. A Prospective Randomized Study Comparing Arthroscopic Single-Bundle and Double-Bundle Posterior Cruciate Ligament Reconstructions Preserving Remnant Fibers. Investigation performed at Department of Orthopaedic Surgery, School of Medicine, Kyung Hee University, Seoul, Korea. *Am J Sports Med* 2011 39: 474.

43- Keith L. Markolf, Steven R. Jackson and David R. McAllister. Tunnel Separation Single- Versus Double-Bundle Posterior Cruciate Ligament Reconstruction : Effects of Femoral. *Am J Sports Med* 2010 38: 1141.
